

口腔ケアや食事で介護や認知症を予防して、  
健康寿命を延ばしましょう

無料

# おいしく歯歯歯教室



口腔機能向上、栄養のある食事などについての講話です。  
2回コースでじっくり学ぶことができます。



参加者に  
歯ブラシなどを  
プレゼント!

講師 ▶ 歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士

開催日程 (2回コース)	時間	場所	定員	申込 締切日
① 7 / 9 (木) ② 9 / 17 (木)	10:00 ~ 11:30	桜ヶ丘地区センター	30名	7/2(木)
① 7 / 30 (木) ② 10 / 8 (木)		土田地区センター	30名	7/23(木)
① 8 / 27 (木) ② 10 / 22 (木)		中恵土地区センター	30名	8/20(木)
① 9 / 10 (木) ② 11 / 19 (木)		帷子地区センター	30名	9/3(木)

申込方法 ▶

電話(☎62-1111)もしくは  
申込フォームから申込

※申込者多数の場合は抽選

<申込フォーム>



<https://logoform.jp/f/44vJ/>

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

<問合せ・申込先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎62-1111